

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна

 / Плюхина Н.И.
м.п. Плюхина Наталья Иосифовна (ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ

 / Савитско Т.Ф.
м.п. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
на « 6 » октября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

8 день

День: среда
Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Итого		26,11	26,30	123,65	831,20	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтеля из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	
	Итого		28,00	25,20	136,30	887,00	
							73-02

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 